

Консультация для родителей на тему:

«Как отучить ребёнка устраивать истерики»

Ваш ребенок устраивает «концерт», на всю округу при словах, «нет» или «нельзя»? Если дети хоть раз увидели, что истерикой можно что-то выпросить, то всё, они берут себе это на заметку и активно пользуются.



В первые публичные крики своего малыша, мамы с испуга и стыда соглашаются на всё, лишь бы не «позориться». И у меня так было. Но уже со второго-третьего раза я поняла, что так дело не пойдёт и стала:

Не обращать внимание на то, что обо мне могут подумать окружающие, когда Саша (тогда ещё двухлетний сын) валяется в магазине на полу, например;

объяснять ему, что за истерику я покупать ничего не буду!

Недавно я узнала ещё один более действенный способ, так что берите на заметку!

Нужно ввести в семье правила, вот прямо в тот день, когда вы решили, что истерик с вас хватит!

1. «Будет только так, и по-другому никак!»

- если ребёнок вредничает, хочет пойти гулять, а сначала надо поесть, спокойным голосом говорим ему: «Сначала будет завтрак/обед, а потом уже прогулка. И по-другому никак»;

2. «С сегодняшнего дня мы будем жить по-другому!»

- объясняем малышу, что теперь будет всё иначе: истерики больше не срываются;

3. Выбор

– обязательно предоставляем ребёнку право выбора, чтобы он чувствовал, что тоже имеет голос! Если пора идти на прогулку, то не спрашивайте, хочет он туда или нет, спросите: «Куда ты сегодня хочешь пойти: в парк или на площадку?»;

4. Сказкотерапия.

– придумываем истории про «других людей», на ошибках которых вы с ребёнком будете учиться. Рассказываем ему в игровой форме нашу ситуацию якобы про другого мальчика/девочку или сказочного героя, чтобы вывести малыша из состояния истерики, а потом просим со стороны оценить, хорошо ли себя вёл главный герой.

Экспериментируйте, пробуйте, применяйте эти правила одно за другим. С первого раза может не сработать. Главное, при каждой новой истерике спокойно объясняйте, что теперь у нас такое новое правило в семье.

Поверьте, через несколько раз, он поймёт, запомнит и сам начнёт подсознательно вспоминать эти правила)

Текст написан на основе советов психолога и руководителя Всероссийского института для мам "Крылья" Анны Саночкиной.